



WWW.ARAQUEFEM.ES  
Nº 146 | SETEMBRE 2025  
LA REVISTA D'OCI



**Venem**  
el teu immoble  
**en 30 dies**

TAXACIÓ GRATUÏTA

**Habitat Nou**

[www.habitatnou.eu](http://www.habitatnou.eu)



Av. Generalitat, 24  
La Bisbal del Penedès - Tarragona



977 688 219 - 607 703 739 - 627 894 596



[info@habitatnou.eu](mailto:info@habitatnou.eu)

## HABITAT NOU: venem el teu immoble en 30 dies.

En Habitat Nou coneixem el valor del teu habitatge... i també el valor del teu temps. Per això, en el cor del Penedès, ens especialitzem a fer que la venda del teu immoble sigui ràpida, segura i sense complicacions.

**Màrqueting d'impacte:** fotografia professional, vídeos, visites virtuals i campanyes a xarxes i portals líders perquè el teu habitatge destaquï des del primer dia.

**Xarxa de clients actius:** comptem amb una base de compradors ja interessats a la zona, escurçant notablement els terminis de venda.

**la nostra web**  
**habitatnou.eu**

**les nostres xarxes socials:**

- **Instagram :** @Habitat\_nou

- **Facebook a:** habitat\_nou



La nostra fórmula combina una àmplia cartera de clients, una estratègia de màrqueting d'alta precisió i un coneixement profund del mercat local. El resultat: som capaços de vendre la teva propietat en només 30 dies.

Tant si busques fer el primer pas cap a una nova etapa com si vols obtenir la millor rendibilitat per la teva inversió, en Habitat Nou t'acompanyem de principi a fi, cuidant cada detall i defensant sempre els teus interessos.

Perquè la teva llar mereix més que un cartell de "ES VEN": mereix un pla. I en Habitat Nou, aquest pla té data d'èxit.

Com ho aconseguim?

**Coneixement local:** més de 20 anys analitzant el mercat immobiliari del Penedès ens permeten fixar el preu òptim i atraure el comprador ideal.

A Habitat Nou t'acompanyem en tot el procés: des de la **taxació inicial gratuïta** fins a la signatura final, ocupant-nos de la documentació, la negociació i tots aquells detalls que marquen la diferència. Tu només t'hauràs de preocupar de la teva pròxima etapa.

Perquè vendre ràpid no vol dir vendre amb presses, sinó vendre bé. I al Penedès, ningú ho fa com Habitat Nou.

VISITA LES NOSTRES INSTAL·LACIONS A:



**Av. Generalitat, 24**  
**La Bisbal del Penedès**  
**Tarragona**



## Intermediació Immobiliària



 @habitat\_nou 

ELABORACIÓ DE CÈDULES D'HABITABILITAT

ELABORACIÓ DE CERTIFICATS ENERGÈTICS

## TAXACIÓ GRATUÏTA DEL SEU IMMOBLE

Visita la nostra web  
[www.habitatnou.eu](http://www.habitatnou.eu)





MARQUEM LA DIFERÈNCIA. CREEM TENDÈNCIA

# ÍNDEX SETEMBRE 2025

02  
29

## RESTAURACIÓ

30  
37

## SERVEIS

38  
49

## SHOPPING

50  
55

## SALUT

56  
59

## AUTOMOCIÓ

60  
68

## OCI

28

## RECEPTA

### staff

Direcció: Jonathan Andrés  
Creació i disseny: Ara Què Fem  
Edita: Jonathan Andrés  
T. 639 679 731  
j.andres@araquefem.es  
www.araquefem.es

Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expressa d'ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida  
excepte error tipogràfic.

Estem en disposició de CERTIFICAR la nostra publicació mitjançant les oficines de gestió i justificació de la difusió de la nostra revista a través dels medis oportuns per donar a conèixer a tots els nostres clients la quantitat d'exemplars d'AraQuèFem que es reparteixen cada mes.

La nostra competència, pot dir el mateix?

No et deixis enganyar, ARA QUÈ FEM porta des de 2013 oferint tota l'oferta gastronòmica i d'oci a les comarques del Garraf, Alt i Baix Penedès i Tarragonès.



Visita el nostre  
Instagram

Descarrega la revista  
[www.araquefem.es](http://www.araquefem.es)



Aquesta revista arriba a tu gràcies a la seva distribució  
amb expositors repartits per tota la zona de

**L'ALT i BAIX Penedès,**  
**el TARRAGONÈS**  
**i el GARRAF.**



Ens trobaràs a les estacions  
de tren i bus. **Agafa'm!**



I també:

Ens trobaràs a:

Mercats municipals - Supermercats - Forns de pa  
Benzineres - Estacions d'autobusos - Estacions de tren  
Oficines de turisme - Sales de cinema - Clubs d'esport  
Hotels - Càmpings - Bars - Restaurants - Farmàcies  
Centres d'estètica ... i als nostres clients



ENTITATS COL·LABORADORES



# VIU LES MATES

Pàrquing  
GRATUÏT



Pol. Ind. Les Mates  
EL VENDRELL

# les mates

centre d'oci

Allà  
on vols  
estar!

**LA MILLOR  
ZONA D'OCI DEL Penedès**

**RESTAURACIÓ,  
OCI,  
DIVERSIÓ,  
ENTRETENIMENT**

...

**i molt més!**



# RESTAURANTE EL PANXO

Un referente en la comarca.



Carrer les Mates  
El Vendrell



977 664 776



@panxo\_restaurante



[www.restauranteelpanxo.com](http://www.restauranteelpanxo.com)

## Cocina abierta **TODO EL DÍA**

Menú completo, con opciones para todos los gustos.





GRATUITO

- ✓ Carta completa
- ✓ Aparcamiento gratuito
- ✓ 2 comedores
- ✓ Amplia terraza

Elige  
el tipo  
de pan  
y disfruta  
de todo  
el sabor.



Ensaladas  
Pastas  
Bocadillos  
Pizzas  
Pica-pica  
Tostadas  
Carnes  
Pescados  
Mariscos  
Arroces  
Fideuàs  
Hamburguesas  
Platos





# MONACO

## NIGHTCLUB

EL VENDRELL

\*Nos reservamos el derecho de admisión.



It's  
PARTY  
TIME

@monaconigthclub

C. Les Mates, 36 - El Vendrell - 604 24 37 86

Cada primer **JUEVES** de cada mes clase de bachata, salsa y kizomba con José y Marta de la Escola de Ball Canga de **22.00h. a 01.00 h.**

.....

**VIERNES y SÁBADOS** de **23.00h. a 5.00h.**

Cada semana evento y temática diferentes

De 23h. a 24h. **entrada gratuita.**

Después 10€ consumibles.

**Botellas** a partir de **70€** \*pregunta que tipo de botella.

.....

**DOMINGO** de **22.00h. a 04.00h.**

Cubo 15€.

**Botellas** a partir de **50€** \*pregunta que tipo de botella.



# RESTAURANTE BUFFET JAPONÉS, MEDITERRÁNEO & CHINO

Restaurante japonés & buffet libre de sushi  
con productos de proximidad de primera calidad.  
Gran variedad de platos a elegir. Te esperamos.

@kingyo\_japones



WWW.KINGYO.ES



De lunes a domingo de 12.30h. a 16.30h. y de 20.00h. a 23.00h.

Centro Comercial LES MATES local 18-22 EL VENDRELL | Tlf. 977 50 75 00



Avda. Les Mates, 2 · EL VENDRELL - 615 492 696

 [www.bowlingelvendrell.com](http://www.bowlingelvendrell.com)

 @bowling\_el\_vendrell

 Bowling el Vendrell

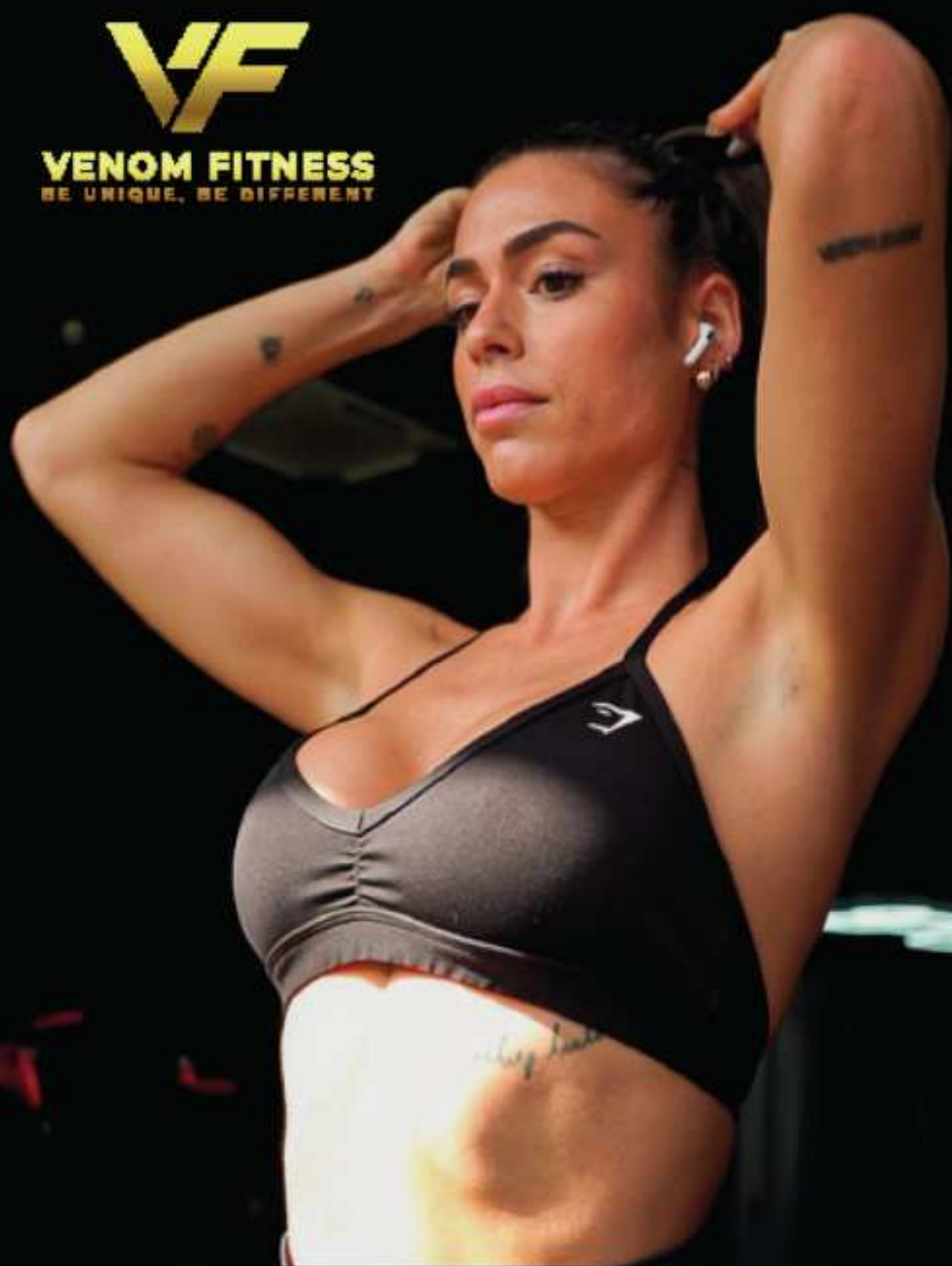


**12 pistes de bowling!**  
**Zona Recreativa**  
**Bar-cafeteria**  
**Celebració Aniversaris**





**VENOM FITNESS**  
BE UNIQUE, BE DIFFERENT



**PROMO VF**



**INCRIPCIÓN**

\*NUEVOS SOCIOS\*

**47,90€**

PROMOCIÓN VÁLIDA SOLO EN PRIMERA VEZ

**MATRÍCULA  
GRATIS**

\*CON PERMANENCIA  
DE 12 MESES\*

C/ Les Mates, 02-12, local 11 · El Vendrell

# ALQUÍMIA

C/ La sinia, 14 (Ctra. a la Bisbal, 26)

Llorenç de Penedès

**977 69 88 02**



**DEMANA LA TEVA  
MAXI-CERVELA**

Assortits ibèrics · Tapes casolanes · Entrepans elaborats · Esmorzars de forquilla



Plaça Francesc Macià, 2 · El Vendrell

**977 91 79 07**

Menús diaris, tapes,  
platos combinados, almuerzos de tenedor...

Abierto todo el día!

**MENÚ FIN DE SEMANA  
MENÚ DIARIO**



**TAPEO Y  
PAELLAS**

**C/ Tarragona, 2**  
(Pol. Ind. Empalme)  
Sant Jaume dels Domenys

**977 15 21 15**

Horari:

De dimarts a divendres de 7:00 h. a 16:00 h.

Dissabtes i diumenges de 8:00 h. a 17:00 h.

 calpelat\_restaurant



*On la cullera i la brasa es troben.*

**Esmorzars de forquilla**



**Entrepans**



**Menú diari**  
de dimarts a divendres

**15,90€**

**Menú festiu**

**22,50€**





Rambla de la Marinada, 35  
Llorenç del Penedès  
Tel. 977 69 82 81

**UN CAFÈ**  
*sempre serà*  
**una bona**  
**idea**



**CAFETERIA**  
**FORN DE PA**  
**PASTISSERIA**



**NUEVA APERTURA**

**CAFETERÍA  
CREPERÍA  
COLOMBIANA**

**C. ANGEL GUIMERÀ, 16-18.**

**EL VENDRELL.**

**657 43 65 69**

**De lunes a sábado de 08.00h. a 20.00h.**

**ESPECIALIDADES:**

**CREPES,  
BOCATAS,  
EMPANADAS  
Y TAPAS**

**PROMOCIONES**

**3 EMPANADAS  
COLOMBIANAS**

**5€**

**10 EMPANADAS  
DE HOJALDRE  
+ 2 BEBIDAS**

**25€**

**El sabor colombiano  
que conquista  
paladares**



Restaurant  
**El Jandi** 

 @restauranteljandi

[www.eljardisaloma.com](http://www.eljardisaloma.com)  
[info@eljardisaloma.com](mailto:info@eljardisaloma.com)

**SALOMÓ**

C/ Prat de la Riba, 9  
**977 629 093**

Durant tot l'any servim menús diaris  
i de cap de setmana amb plats  
de **cuina catalana** amb **productes**  
de temporada i de proximitat.



**MENÚ DIARI · MENÚ FESTIUS · ESMORZARS DE FORQUILLA**



Menú festiu i  
cap de setmana 30€

Menú diari 18,<sup>50</sup>€

Carta

Plaça Jaume I, 15-17 · Vilafranca del Pdès:

93 832 87 08

[www.merakirestaurante.com](http://www.merakirestaurante.com)

[merakivilafranca@hotmail.com](mailto:merakivilafranca@hotmail.com)

 @merakivilafranca



Dilluns tancat · De dimarts a dijous: 13 a 16h · Divendres i dissabte: 13 a 16h. y 21 a 23h · Diumenge: 13 a 16h.



## TOTS ELS DIMECRES BUFET

MENÚ DIARIO DE LUNES  
A VIERNES  
Y CARTA VARIADA

TAKE AWAY  
MÚSICA EN DIRECTO  
TODAS LAS SEMANAS

CARRETILLA BUFFET  
DE MARISCO  
TODOS LOS MIÉRCOLES AL MEDIODÍA

EVENTOS,  
FIESTAS  
Y CELEBRACIONES



ABRIMOS TODOS LOS DÍAS DE 09:00 A 24:00 HORAS (VIERNES Y SÁBADOS HASTA MÁS TARDE)

📍 Camí Barà, 6 · Roda de Berà  
(DENTRO DEL CAMPING ARC DE BARÀ)

623 29 35 87   
@fustamar3.0 

# ESQUISIT DE LA CUIXA FINS AL PIT



**SUPERPOLLO**

CARRER DE SANT JOSEP 8, STORKE | 938 94 57 64  
RAMBLA PRINCIPAL, 95 VILANOVA I LA OLIBA | 938 93 55 01  
[WWW.ELSUPERPOLLO.ES](http://WWW.ELSUPERPOLLO.ES)



Pa.  
Pastes.  
Pastisseria artesana.  
Productes de proximitat.  
Coques de recapte.  
Empanades.

Carrer Nou, 4  
Sant Pere de Ribes



615 448 015

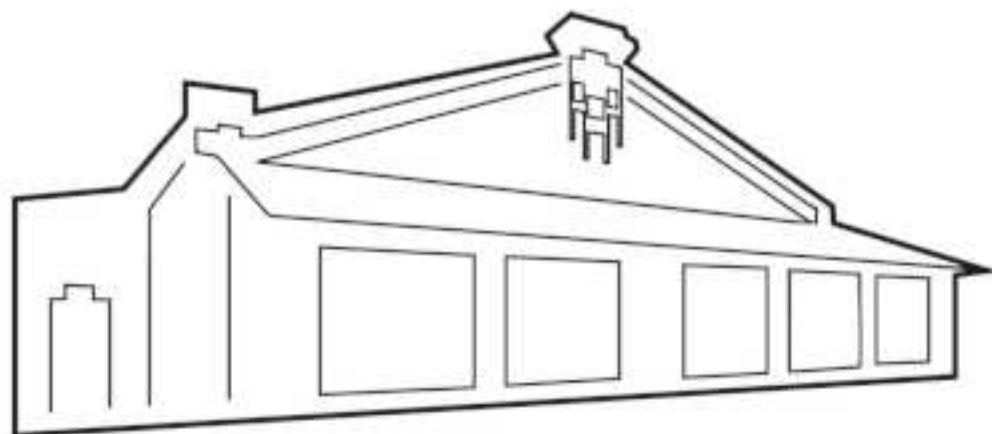


@labotiguetaadelagnes



**TORNA EL COLE. TORNEM A VEURE'NS**  
*Cafè, pastissos i pastes artesanals.*





# LA COOPERATIVA

## AGRO-BOTIGA



la\_cooperativa\_vendrell

685 509 787 

Ctra. de Valls, 19  
EL VENDRELL

### HORARI:

Dilluns a dijous de 8.00h. a 20.00h.

Divendres de 8.00h. a 24.00h.

Dissabte de 8.30h. a 14.00h. i de 18.00h. a 24.00h.

Diumenges tancat.

DEGUSTA ELS NOSTRES PINTXOS TOTES LES TARDES.

### VERMUTEO

Dissabtes



SOPARS  
I TAPEO  
Divendres  
i dissabtes.



C/ Major, 9  
EL VENDRELL

877 65 18 04

De 6:00 del matí a tancament.



**PASTÍS DIADA CATALUNYA · FES LA TEVA RESERVA!**



A PARTIR DEL  
**15 DE SETEMBRE**  
PACKS ESPECIALS  
BRENARS.

LA TORNADA  
AL COLE SERÀ  
MÉS DOLÇA  
QUE MAI!

PREGUNTA'NS!



633 130 195 

@bar.los.faroles.segur 

 CL. PAU NERUDA 9 SEGUR DE CALAFELL

Arroces

Tapas

Pinchos

Carnes



☎ 93 817 19 96

📷 La Garnatxa de ca l'isidret (@la\_garnatxa)

*de ca l'isidret*  
**La Garnatxa**

ESMORZARS, DINARS I SOPARS.

📍 CRTA BARCELONA, 49  
08793 · AVINYÓ NOU

ESMORZARS DE FORQUILLA

Horari.

De dimart a diumenge de 8:30 a 17:00.

Divendres i dissabte de 8:30 a 00:00.



**Columbia**  
♦ ♦ ♦ *café* ♦ ♦ ♦

De dilluns a dijous de 9:00h. a 22:00h.  
Divendres i dissabtes de 9:00h. a 23:00h. Diumenges de 9:00h. a 21:00h.

📍 C. del Racó, 6 · El Vendrell ☎ 674 28 44 32

📷 cafecolumbia\_vendrell 📺 Café Columbia

📍 C. Indústria, 30 · El Vendrell

☎ 641 488 321



📍 C. Via de la Comunicació Social, 6 · El Francàs · El Vendrell

☎ 674 28 44 32

Columbia 📺 Market

Un trocito de Colombia en Vendrell  
**Panadería Restaurante colombiano**  
**Tienda de gastronomía colombiana**  
Servicio a domicilio · Take Away

📷 cafecolumbia\_vendrell 📺 Café Columbia

**DESAYUNAR · COMER · MERENDAR**





El restaurant Les Guatlles és una masia típica catalana. Obert l'any 1973 i regentat per la tercera generació de la mateixa família. Les seves especialitats són la cuina catalana, carns a la brasa i les guatlles al rom (el plat típic de la casa).

# Les Guatlles

## MENJARS DE MASIA

RESTAURANT DES DE 1973

**ESPECIALISTES EN GUATLLES  
I CUINA CASOLANA**



**Horari:** Obert tots els caps de setmana i festius a partir del 20 de setembre.

**Fes la teva reserva!**

Restaurant Les Guatlles

977 80 90 22

C/ Diseminat, 8 • Roda de Berà



## LLUÇ AMB TOMÀQUET, PEBROT I OLIVES



### Ingredients

|                                                       |                                  |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1 pebrot vermell gran                                 | 100 gr. d'olives negres sense os |
| 400 gr. de tomàquets sencers i pelats<br>(suc inclòs) | Oli d'oliva verge extra          |
| 1 gra d'all                                           | Sal                              |
| 400 gr. de lloms de lluç amb pell                     | Pebre negre molt                 |
|                                                       | Julivert fresc                   |



### Elaboració

1. Tallem el pebrot en juliana, l'all en l'amines fines i els tomàquets en quadradets.
2. Escalfem a foc mitjà una paella amb un fons d'oli d'oliva. Fregim els pebrots fins que estiguin daurats i s'hagin estovat.
3. Agreguem l'all i daurem lleugerament.
4. Afegim els tomàquets amb el seu suc i les olives i salpebrem. Fregim durant 10 minuts remonent-ho de tant en tant.
5. Salpebrem els lloms de lluç i afegim a la salsa amb la pell cap avall. Cuinem durant dos minuts.
6. Tapem i deixem reposar cinc minuts. Servim amb julivert picat per damunt.

# JAUME VIA



ESMORZARS  
DE BRASA  
I PLATETS



MENÚ  
DIARI  
**15€**

SOPARS  
HAMBURGUESES  
I TORRADES

OBERT DE DIMARTS A DIUMENGE DE 8:30 A 21:30.

 **690 03 79 72**

 **Plaça de la Vila, s/n · 08735 · Vilobí del Penedès**



**ESPECIALISTES EN  
PREVENCIÓ AUDITIVA  
DES DEL 1985**

## **SOLUCIONS PER SENTIR MILLOR**

Audiòfons · Protectors bany · Taps antisoroll · Motlles a mida · Accesoris · Reparacions · Piles



Ei, encara no t'has assabentat?  
**A AUDITUS ET FEM  
L'ESTUDI AUDIOLÒGIC  
TOTALMENT DE FRANC**  
Visita'ns! *Sent bé per viure millor*

**C. Jacint Verdaguer 2, La Bisbal del Penedès · 977 169 175 · [auditus.cat](http://auditus.cat)**

# **ZURERA - GINES**

[d.zurera@hotmail.com](mailto:d.zurera@hotmail.com)  
[www.zureragines.com](http://www.zureragines.com)



Electricitat



Fontaneria



Calefacció



Fusteria  
alumini



Aire  
condicionat



Desembussos

## **REFORMES INTEGRALS**

### **SERVEI**

**24h**

**618 54 08 15**



**977 91 36 83**



Horari d'oficina: 09h a 18h



**C/ Dels Basters, 8-14, Pol. Ind. La Cometa · El Vendrell**



# FINE3

## FINESTRES & TANCAMENTS

ALUMINI PVC VIDRE PERSIANA



Fins a **24 mesos**  
sense interessos

A LA NOSTRA BOTIGA, EXPOSICIÓ I VENDA



666 294 817  
877 075 281



Ctra. del Vendrell, 7  
**LLORENÇ DEL PENEDÈS**



@fines3oscar  
f3finestres@gmail.com



## AGENCIA ESTER SANS

C/ Roquetes, 14 EL VENDRELL

977 949 047 - 667 415 900  
pa257980@allianzmed.es



Agencia d'assegurances i inversions per a particulars i empreses a EL VENDRELL



CONSULTI ELS NOSTRES DESCOMPTES PER A CLIENTS



**PUERTAS MORENO**  
AUTOMATISMOS  
*Fábrica de puertas en todos los sistemas*



**ENROLLABLES · BALLESTAS · REJAS · BATIENTES · CORREDERA**

**VENECIANA · PUERTA AUTOMÁTICA DE CRISTAL**

**BASCULANTE · SECCIONAL · AUTOMATISMOS PUERTAS**

Sencillez de instalación, uso y mantenimiento. Fabricadas para un uso intensivo a un precio muy competitivo.



📍 C/ President Companys, 12 · El Vendell  
☎ 977 66 28 20  
✉ puertasmoreno@puertasmoreno.com

[www.puertasmoreno.com](http://www.puertasmoreno.com)



 **ELECTRICITAT**  **FONTANERIA**  **CLIMATITZACIÓ**  **CALEFACCIÓ**  **DOMÒTICA**  
 **TRACTAMENTS D'AIGUA**  **ENERGIA SOLAR**



🕒 Horari: De 8:00h a 16:00h / Oficina de 09:00h a 13:00h  
📍 Av. Mossèn Jaume Soler, 10, baixos · Calafell  
☎ 977 693 268 📞 675 285 630  
✉ [info@llorensinintegral.com](mailto:info@llorensinintegral.com)

**CANVIEM LA TEVA  
BANYERA  
PER UN  
PLAT DE DUTXA.**





# REFORMAS LLORENÇ



- Reformes integrals · Cuines i banys · Piscines
- Paleta · Pintura · Electricitat · Fusteria
- Formigó imprès · Alumini · Desembussos

636 34 09 71 · 674 23 45 84

C/ Coral Infantil Rossinyols, 8, Local 2.  
Llorenç del Penedès.

# RENTING DE CÁMARAS DE SEGURIDAD

DESPACHO DE DETECTIVES COSTABELLA PI SEGURIDAD PRIVADA  
RNSP. 11549



SEGURIDAD

24 / 7

Servicio completo de cámaras de vigilancia en comunidades y Parking. Todo incluido: equipos, instalación, cable, averías, mantenimiento, placas de normativa.

Cámaras de seguridad por una cuota al mes, gestionadas por la empresa Costabella PI grupo Altet-Electric, grupo Altet-Electric.

Interior Dirección General de la Policía N. 11549 y gestionadas por un despacho de Detective Privado.

 **641 438 996**



## Pere Escofet

[www.pere-escofet.com](http://www.pere-escofet.com)

### INSTAL·LACIONS I MANTENIMENT

## Servei Tècnic

Maquinària d'hostaleria

Maquinària d'alimentació

Aire condicionat · Calefacció

Electricitat · Aigua

Aerotèrmia

Sant Jaume dels Domenys

**660 28 59 73**

[p.escofet@hotmail.es](mailto:p.escofet@hotmail.es)





L'AUTÈNTICA **CUINA**  
*italiana* ES DIU **LUBE**



Lube, marca italiana de cuines de disseny amb 60 anys de trajectòria i presència en més de 80 països.



Avda Francesc Macià 85,  
Vilanova i la Geltru  
93 401 94 05 - 664 46 62 68



Pg Vilafranca 22,  
Sitges  
93 894 72 46 - 626 38 40 19

[www.cucinelubevilanova.com](http://www.cucinelubevilanova.com)  
[@cucinelube\\_vilanova](https://www.instagram.com/cucinelube_vilanova)

# SERVEI DE JARDINERIA

## Christian Balsells

Des de 1999

### Enamoris del seu jardí.

**MANTENIMENT DE JARDINS I PISCINES.**

**COMUNITATS DE PROPIETARIS.**

Podes. Fumigacions.

Desbrossaments de solars i finques.

Jardineria sostenible.

# 637 589 897

[christianbalsan@hotmail.com](mailto:christianbalsan@hotmail.com)



## GRUPO REHABILITACIÓN COSTA DORADA, S.L.

Construcciones • Piscinas • Reformas

 631 261 572 / 667 874 492

REFORMAS EN GENERAL  
BAÑOS - COCINAS  
ALUMINIO - PINTURA  
FACHADAS  
ELECTRODOMÉSTICOS



TOLDOS - FONTANERÍA  
DOMÓTICA - PLADUR - HORMIGÓN  
PERSIANAS - MOSQUITERAS  
PISCINAS - JARDINES

CONSTRUCCIONES  
OBRA NUEVA  
PROYECTOS - LEGALIZACIONES  
MANTENIMIENTO  
COMUNIDADES



BAÑERA POR PLATO DE DUCHA  
AIRE ACONDICIONADO  
PISCINAS  
RACHOLAS

 Av. Generalitat, 67-71 · Comarruga - Tarragona  [grupocostadoradas@gmail.com](mailto:grupocostadoradas@gmail.com)

# punt de bany.

REFORMES I INTERIORISME

**Tot el que  
imagines,  
i més!**



Avda Francesc Macià 76,  
Vilanova i la Geltru  
93 814 72 31 - 681 39 57 18

Pg Vilafranca 22,  
Sitges  
93 894 72 46 - 626 38 40 19

[www.puntdebany.com](http://www.puntdebany.com)  
[@puntdebany](https://www.instagram.com/puntdebany)



# Telèfons d'Interès

## EMERGÈNCIES: 112

- Mossos d'Esquadra.
- Bombers.
- Serveis mèdics.
- Ambulàncies: **061**
- Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): **010**
- Víctima maltractaments: **016**

## HOSPITALS:

Hospital del Vendrell: **977 25 79 00**  
Hospital Vendrell - Urgències: **977 25 79 14**  
Hospital Com. de l'Alt Penedès: **938 18 04 40**  
Hospital Sant Antoni Abat: **938 93 16 16**  
Hospital Residència Sant Camil: **938 96 00 25**

## AJUNTAMENTS:

Ajuntament del Vendrell: **977 16 64 00**  
Ajuntament de Calafell: **977 69 90 09**  
Ajuntament de Cunit: **977 67 40 80**  
Ajuntament de l'Arboç: **977 67 00 83**  
Ajuntament de Roda de Berà: **977 65 70 09**  
Ajuntament de Vilafranca Pdès.: **93 892 03 58**  
Ajuntament de Vilanova i la G.: **93 814 00 00**  
Ajuntament de Sitges: **93 811 76 00**  
Ajuntament de Cubelles: **93 895 03 00**  
Ajuntament de St. Pere de Ribes: **938 96 73 00**

## CAPS:

Centre d'AP- CAP I El Vendrell: **977 66 77 03**  
CAP Calafell: **977 69 14 18**  
CAP Cunit: **977 16 22 36**  
CAP L'Arboç: **977 67 15 88**  
CAP Roda de Berà: **977 65 75 14**  
CAP Vilafranca Nord: **93 887 92 55**  
Alt Penedès Centre De Salut: **93 891 54 01**  
CAP Jaume I Vilanova i La Geltrú: **93 893 22 00**  
CAP Sant Joan Vilanova i La G.: **93 657 17 38**  
CAP Baix-a-Mar Vilanova i La G.: **93 810 30 03**  
CAP Sitges: **938 94 75 78**  
CAP Cubelles: **93 895 79 06**

## POLICIA:

Polícia Local Vendrell: **977 15 44 44**  
Polícia Local Comarnuga: **977 68 47 04**  
Polícia Local Calafell: **977 69 90 07**  
Polícia Local Cunit: **977 67 50 48**  
Polícia Local L'Arboç: **977 16 77 07**  
Polícia Local Roda de Berà: **977 65 77 00**  
Polícia Local Vilafranca del Pdès.: **938 92 38 38**  
Polícia Local Vilanova i la Geltrú: **938 10 66 66**  
Polícia Local Sitges: **938 11 00 16**  
Polícia Local Cubelles: **938 95 01 32**  
Polícia Local St. Pere de Ribes: **938 96 73 37**

## TURISME:

Turisme Vendrell: **977 68 00 10**  
Turisme Calafell: **977 69 91 41**  
Turisme Cunit: **977 67 47 77**  
Turisme Roda de Berà: **977 65 77 74**  
Turisme Tarragona: **977 25 07 95**  
Turisme Vilafranca del Penedès: **93 818 12 54**  
Turisme Vilanova i la Geltrú: **93 815 45 17**  
Turisme Sitges: **93 894 42 51**  
Turisme Cubelles: **93 895 25 00**

## TANATORIS:

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: **977 66 10 75**  
Tanatori Vilafranca del Penedès: **938 92 01 05**  
Tanatori Vilanova i la Geltrú: **938 14 13 34**  
Tanatori Sitges: **938 94 03 66**

## CONSELL COMARCAL:

Consell Com. Baix Penedès: **977 15 71 71**  
Consell. Com. Alt Penedès: **93 890 00 00**  
Consell Com. Garraf: **93 810 04 00**



Visiteu l'exposició mes gran d'Europa amb xemeneies, estufes, barbacoes, forns, etc.

# PISCILUX

C/ Foixarda, 3 - COMA-RUGA - Tel. 681055881



**19,90€**  
BOTE 5 KG.



**PRODUCCIÓN PROPIA DE PRIMERA CALIDAD**

**SOYCO**  
LOGISTICS

C/ Turime, 12  
Vilafranca del Penedès

93 819 97 17

[www.logisticasoyco.com](http://www.logisticasoyco.com)



## Excelencia en logística y transporte

Servicios de logística global que mueven el mundo

En **SOYCO LOGISTICS**, ofrecemos las soluciones más flexibles de logística y transporte de mercancías apoyándonos siempre en los últimos avances tecnológicos de nuestro sector.

El servicio del grande con la calidad del pequeño



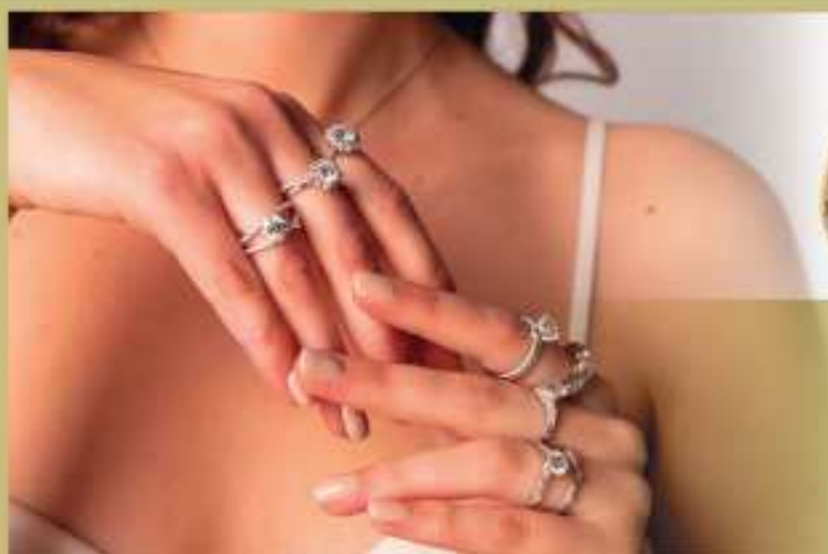
# Joyería Relojería Castilla



JOYERÍA ANGEL  
AV. CATALUNYA, 5 - SEGUR DE CALAFELL  
TLF 977 162 100  
JOYERÍA CASTILLO  
C/ FRANCES MACIÀ, 31 - CUNIT  
TLF 977 674 561



**VICEROY**



**Brizzling**  
Brilliant and Dazzling jewels

# GLS.

## Envíos rápidos y seguros para todos

Tanto si eres particular, pequeña, mediana o gran empresa, GLS Spain ofrece un servicio de entrega y recogida de paquetería de alta calidad para remitentes y destinatarios.



C/ Turime, 12  
08720 Vilafranca del Penedès



93 819 97 17



[www.gls-spain.es](http://www.gls-spain.es)



Espai creatiu

- Clases ioga / pilates / entrenaments i teràpies
- Tallers per a adults i infants
- Celebracions familiars/empresa



Sala de 90m<sup>2</sup> totalment equipada, amb tot el que necessites per al teu esdeveniment perfecte.

T'ajudem a desenvolupar la teva idea.

Contacta amb nosaltres i demana informació.

QUE / ON



Plaça Francesc Macià, 7  
Al centre del Vendrell  
(davant del mercat)  
Telèfon: 623 45 73 87

Correu: [espaicreatiueventual@gmail.com](mailto:espaicreatiueventual@gmail.com)  
Instagram: [@espaicreatiu\\_eventual](https://www.instagram.com/espaicreatiu_eventual)

# BIKE LLORENÇ

📍 C/ Via Augusta, 4 - L'ARBOÇ  
☎ 977 16 76 98 - 605 27 76 70  
🌐 [www.bikesmtb.com](http://www.bikesmtb.com)

## 3AS REBAJAS

### LIQUIDACIÓN DE EBIKES NUEVAS Y 2ª MANO



FINANCIACIÓN  
**36**  
MESES  
SIN INTERESES



## DESCUENTOS HASTA EL 50%

OLYMPIA

WRE

FANTIC

SUNN



# LA CASA

**COMPRO  
ORO**

**COMPRO  
PLATA**

**Tráenos cualquier objeto  
de valor, nosotros te lo  
tasamos sin compromiso.**

**TASACIONES  
A DOMICILIO.**  
603 51 54 88



# DEL ORO



## VILANOVA I LA GELTRÚ

Avda. Francesc Macià, 167

📞 640 06 91 92

☎ 93 182 58 20

## CUNIT

Avda. Barcelona, 177

📞 613 67 17 16

☎ 977 53 81 23

**AHORA NO PAGAMOS  
SOLO A PESO  
TAMBIÉN VALORAMOS  
TU JOYA.**

**Mejoramos cualquier oferta.**

📷 @lacasadelorovngcunit

**PAGAMOS  
MÁS  
QUE NADIE.**



## ENTREVISTA: Ylenia Sánchez Miguel

*Estem amb Ylenia Sánchez Miguel, veïna de Banyeres del Penedès i àrbitre professional de Primera Divisió Femenina des de 2017, any en què la categoria va passar a ser arbitrada de forma exclusiva per dones. Va ser també l'àrbitra de VAR que va fer la primera intervenció a Espanya, a una semifinal de Supercopa femenina entre Atlético de Madrid i Levante UD.*

**Comencem pel principi. Perquè tota història té un "clic". En el teu cas, quan vas saber que volies ser àrbitra i no jugadora?**

Jo jugava a un club de la zona i ens va arribar un fulletó d'informació de la Federació Catalana de Futbol, que feien un curs intensiu només per noies, per augmentar l'arbitratge femení. Sóc una persona molt curiosa i m'encanta el futbol, així que vaig pensar a provar-ho i veure com era aquest rol tan diferent dins del camp.

**Segur que el teu primer partit arbitrant va ser tota una aventura. Vinga, explica'ns... què va passar aquell dia que encara recordes tan clarament?**

Recordo que no tenia ni idea del que havia de fer en termes pràctics, m'havia estudiat molt bé el reglament però no sabia quan havia de xiular, quan no, com havia de fer les senyals... Vaig oblidar-me d'anotar qui havia fet gol, els minuts... Sort que va venir un company que ja s'ho va venir veure i va prendre nota de tot.

**El dia de partit... ets de les que es lleva d'hora per mentalitzar-se o de les que necessita tres cafès abans de sortir de casa?**

El ritual diari és dutxa d'aigua freda només aixecar-me, no només els dies de partit, així que m'espavilo bastant ràpid quan em cau l'aigua a sobre. Després, l'esmorzar de sempre, cafè per acompanyar i des de que em desperto ja estic en mode partit.

**Aquesta és difícil... què pesa més al teu cap: xiular un penal a l'últim minut o escoltar la teva família opinant després al dinar de diumenge?**

Si són encerts, les decisions no pesen, ja



siguin al principi, a mitjans o a final del partit. Afortunadament, la meua família i el meu entorn proper ja saben com és ser àrbitre professional i em recolzen moltíssim, ja sigui felicitant-me quan toca o dient-me les coses que creuen que puc millorar.

**El ritme a Primera Divisió és alt... com t'entrenes físicament per no quedar enrere ni davant de les davanteres més ràpides?**

Doncs des de fa nou temporades que vam començar el nivell físic de les jugadores ha augmentat moltíssim i les àrbitres ens hem d'adaptar a això i a intentar estar un puntet per sobre per decidir amb el cap fred. Personalment, crec que és clau envoltar-se de grans professionals que et guïïn en la gestió i organització dels entrenaments. Nosaltres combinem entrenaments més llargs amb sessions més intenses, sessions de velocitat al camp de futbol i entrenament de força.

**Més enllà de la temporada, com és el teu entrenament al llarg de tot l'any? Quina part és física i quina part és tècnica? Entrenes sola o amb companyia?**

Pràcticament es reparteix a meitat i meitat, fem molta preparació física però també es dedica molt de temps a l'estudi dels equips, a l'anàlisi dels nostres propis partits per veure encerts i aspectes de millora i a veure futbol en general.

A vegades és difícil fer coincidir tots els entrenaments amb algú, així que hi ha sessions que les faig sola. Són moltes hores i no tothom té la disponibilitat horària d'una esportista professional. Tinc la sort de compartir moltes hores d'entrenament

amb la meua parella, que també és àrbitre, i si no sempre busco estar amb altres companys i amics amb els que compartir entrenaments i treure un puntet més de rendiment.

**Tens algun repte personal que et marquis cada any fora dels partits oficials? Per exemple, millorar un temps, assolir una marca física o superar un repte mental.**

I tant! Al marge de l'arbitratge també m'agrada molt entrenar, així que m'agrada tenir alguna fita per la que lluitar que m'ajudi d'una banda a seguir treballant i d'altra a desconnectar del futbol. Pot ser millorar el temps en curses de 10 kilòmetres o, ara que fa un any que vaig més en bici de carretera, fer sortides cada cop més llargues i més difícils.

**Tu que has viscut futbol masculí i femení, com descriuries les diferències d'ambient des de la teua perspectiva al camp?**

El futbol femení té un ambient molt més familiar, més tranquil i més festiu. Ara augmenta la competitivitat entre els equips i tot està més ajustat però l'ambient és més respectuós i esperem que això no es perdi mai.

**I enmig de tota aquesta tensió... hi ha alguna jugadora o entrenador/a que sempre tingui aquell gest o frase que et tregui un somriure?**

La relació entre tots els que estem al camp és molt bona en general, tant al futbol femení com al masculí. Hi ha moments de més tensió als partits, però als moments de calma tots podem tenir algun gest amable o que ens faci riure, ens les dues direccions, d'ells cap a mi i al revès.

**Tots tenim un moment "terra, empassa'm"... quin és el teu com a àrbitra? Aquell en què gairebé perds la serietat.**

No sabria dir-te, al final, tots tenim moments en els que ens equivoquem i te'n adones al cap de poc per les reaccions de les jugadores al camp. A vegades hi ha una jugadora que l'han trepitjat fort i tu justament estaves mirant a un altre lloc. Al final, no és voler desaparèixer, és reconèixer que no ho has vist i estar més pendent la propera vegada.

**Si el VAR pogués llegir pensaments... quin moment teu millor deixem en secret?**

Millor que no es vegi el que penso quan des de la graderia em demanen fora de joc en jugades directes de servets de banda i de porteria, que no és possible que hi hagi infracció, i veus que a vegades el públic demana coses i protesta des del desconeixement total del reglament.

**T'ha passat alguna vegada que algun jugador o jugadora et digués alguna cosa que et costés no riure?**

Si, si, moltes, però a no ser que sigui un moment en el que he de mantenir la calma o la seriositat, doncs em ric i seguim. Som tots persones i hi ha coses que ens fan gràcia, no som robots.

**Quan acabes un partit molt intens... quin és el teu ritual per desconnectar?**

Un cop acabo el viatge m'agrada estar tranquil·la, sortir a fer una passejada, al cinema o estar a casa veient una pel·lícula. També m'agrada molt sortir amb bici, és una cosa totalment diferent i m'ajuda molt a desconnectar.



**Després de tot el que has viscut, què és el que més t'agrada d'estar al centre del camp, amb tot girant al teu voltant?**

M'agrada el que és arbitrar com a tal, però m'agrada encara més la sinergia que es crea amb l'equip que tinc amb les meves assistents, amb la resta de les companyes de la meua categoria i les experiències que vivim juntes.

**Si haguessis de resumir la teua feina en només tres paraules, quines triaries?**

Esforç, compromís i treball en equip.

**Imagina que t'estàs escoltant una noia de 14 anys que somia ser àrbitra... què li diries?**

Que es doni l'oportunitat de començar, que és un món molt bonic i molt satisfactori i que un cop entri no voldrà sortir mai més.

**Com gestionas la pressió mental per mantenir la calma en moments decisius?**

Faig treball mental de visualització de possibles jugades que es poden produir, així quan passa la situació jo "ja l'he viscut" i ja sé com m'agradaria actuar. A l'equip també tenim paraules clau en moments de tensió, que fem servir per baixar pulsacions, mantenir la calma i estar enfocades.

**Quin ha estat el teu aprenentatge personal més gran gràcies a l'arbitratge?**

Que el que t'emportes i el que més compta són els moments que vius amb les persones que t'envolten, dins i fora del camp.

**I per somiar una mica: si poguessis xiular el partit que tu volguessis, quins equips i a quin estadi seria?**

Qualsevol partit de fase final o una final d'un torneig important seria un somni.



**Com enfoques aquesta nova temporada?**

Doncs amb moltes ganes, serà una temporada molt il·lusionant i tot un repte, amb l'entrada del Football Video Support, que és un sistema de revisió de jugades en vídeo de més fàcil implementació que el VAR. Crec que ens ajudarà moltíssim a poder corregir jugades que alguna vegada es poden escapar i així fer la competició més justa per tothom.

**I ja per acabar, què et sembla la revista AQF?**

Crec que sempre és important fer i donar suport al comerç local, però encara més a la zona on vivim, que no és tan metropolitana. Així que la revista em sembla una eina i una ajuda ideal tant pels comerços com pels ciutadans, ja que ells poden oferir els seus serveis, que seran de proximitat i molt més adaptats a les nostres necessitats.

**Ylenia Sánchez Miguel**

-Àrbitre professional de Primera Divisió Femenina

-Graduada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport



**AGAFA**

LA NOSTRA

**REVISTA**

**ALS EXPOSITORS**



**NO TE LA PERDIS**



**Dexon beauty & STYLE**

SERVICIS

| CABELLO                                                                                                                                                                           | UNAS                                                                                                                                                                | OTROS                                                                                                                                                                        | LUNES A SÁBADO                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cortes</li> <li>• Peinados</li> <li>• Tintes</li> <li>• Mechas</li> <li>• Balayage</li> <li>• Keratina</li> <li>• Extensiones</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manicura y pedicura</li> <li>• Uñas acrílicas</li> <li>• Uñas gel</li> <li>• Uñas postizas</li> <li>• Esmaltado</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maquillaje</li> <li>• Depilación</li> <li>• Planchado de cejas</li> <li>• Diseño de cejas</li> <li>• Lifting de pestañas</li> </ul> | 10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00<br><b>¡AGENDA TU CITA!</b> |

+34 618 65 32 35

PASSEIG LA RAMBLA, 10 43700 EL VENDRELL TARRAGONA, ESPAÑA

@DEXONBEAUTY

# CLÍNICA VETERINÀRIA Baix Penedès

C/ Narcís Monturiol, 30  
43700 EL VENDRELL

T. 977 66 62 38 / 627 89 40 24  
info@veterinariabaixpenedes.com  
www.veterinariabaixpenedes.com

**El millor servei per a la teva mascota!  
La millor forma de cuidar-la!**

MEDICINA GENERAL · ANÀLISIS CLÍNIQUES  
VACUNACIONS · ALIMENTACIÓ · PERRUQUERIA



Clínica Dental  
CUNIT

1ª VISITA  
+  
RADIOGRAFÍA

¡GRATIS!

### NUESTROS SERVICIOS

-  Odontología general
-  Prótesis dental
-  Cirugía e implantes
-  Estética dental
-  Odontopediatría
-  Endodoncia
-  Ortodoncia
-  Periodoncia



ÚLTIMA  
TECNOLOGÍA  
Aeropulidor  
Escáner 3D  
"Descubre una experiencia dental más avanzada"



¡PIDE TU CITA!



640 075 815 - 977 676 223



AV. DE LA FONT, 62, CUNIT



## EL PODER DE **MUGENDO**

ENTRENAMENTS ADAPTATS  
A TOTS ELS NIVELLS

### VISITA'NS

📍 C/Sant Jordi 3  
El Vendrell

☎ 977 18 27 06



**DISCIPLINA, DIVERSIÓ I CONFIANÇA!**

#### BENEFICIS DEL MUGENDO EN NENS

- Guanya autoconfiança.
- Millora la concentració.
- Entrena la disciplina.
- Bona forma física.
- Aprèn valors.

#### ENTRENAMENT PER ADULTS

Millora la teva forma física, allibera l'estrès i aprèn a defensar-te.

**PROVA GRATUÏTA!**



gimnas\_record



info@recordvendrell.com



www.recordvendrell.com



## BUGADERIA LA WASH AUTOSERVEI AL VENDRELL

Dilluns a Diumenge de 7.00 a 21.30.

C. Muralla, 16 · El Vendrell. 666 24 24 60.

# FES LA BUGADA DE TOTA LA SETMANA EN

ESTALVIA TEMPS I DINERS  
VINE A LA WASH



MANTES · LLENÇOLS · EDREDONS  
COBRELLITS · COIXINS · ETC.

RENTADORES DE 9 KG. I DE 19 KG.

**RENTAT + DETERGENT  
+ SUAVITZANT**

**UNEIX-TE A L'EVOLUCIÓ DEL  
RENTAT SOSTENIBLE**



# CanBanach

món mascotas • món rural • món gourmet

## ¿QUÉ COME TU PERRO REALMENTE?

Te lo explicamos a continuación



**DESCUBRE POR QUÉ ELEGIR UN PIENSO DE  
CALIDAD MARCA LA DIFERENCIA EN SU  
SALUD, SU ENERGÍA Y HASTA EN TU BOLSILLO**

**WWW.CANBANACH.COM**



# ¿POR QUÉ ELEGIR UN PIENSO DE CALIDAD PARA TU PERRO?

Más salud, mejor pelo, mayor vitalidad... y más ahorro del que imaginas.

En CanBanach llevamos más de 30 años asesorando a familias como la tuya en la alimentación de sus mascotas. Y si hay algo que sabemos con certeza es que la calidad del pienso marca la diferencia, no solo en la salud del animal, sino también en tu bolsillo a medio plazo.

## 1 - La realidad del pienso de supermercado

En los Súpermercados típicos que todos conocemos puedes encontrar sacos de pienso a precios imbatibles. Pero ¿te has preguntado qué lleva realmente ese pienso? Muchos productos de supermercado contienen subproductos animales, cereales de baja digestibilidad y aditivos artificiales que no aportan beneficios reales a tu perro. **El resultado:** digestiones pesadas, más deposiciones, pérdida de brillo en el pelo y, a menudo, problemas dermatológicos o intolerancias alimentarias.

## 2 - ¿Qué diferencia hay con un pienso de calidad?

En CanBanach apostamos por piensos premium y super premium, con ingredientes naturales, altos porcentajes de carne fresca, sin colorantes ni conservantes artificiales, y adaptados a las necesidades de cada perro. Y con precios asequibles!

Además, trabajamos con marcas como Gosbi, una empresa catalana que defiende el comercio de proximidad, y con nuestras marcas propias, que ofrecen una excelente relación calidad-precio y permiten fidelizar con productos exclusivos.

Estos piensos tienen una digestibilidad muy alta, lo que significa que el perro aprovecha mejor los nutrientes y come menos cantidad para estar bien nutrido.

## 3 - ¿Sale más caro un buen pienso?

Veámoslo con un ejemplo real:

- Un pienso barato de supermercado cuesta 0,90 €/kg. El perro come unos 400 g al día → 0,36 €/día → 10,80 €/mes.
- Un pienso de calidad cuesta 2,00 €/kg. El perro come solo 250 g al día → 0,50 €/día → 15,00 €/mes.

# PIENSO BARATO DEL SÚPER=PROBLEMAS CAROS. MEJORA LA SALUD DE TU PERRO SIN PAGAR MÁS.

En CanBanach, somos una empresa familiar con más de 30 años de experiencia en el mundo de las mascotas. Nos especializamos en la alimentación de calidad para perros y gatos, con precios adaptados a cada bolsillo, con una cuidada selección de piensos naturales, saludables y adaptados a todas las etapas de vida y necesidades. En nuestra tienda encontrarás marcas de confianza, asesoramiento personalizado y todo lo necesario para que tu perro tenga una alimentación equilibrada, segura y deliciosa.

## Pero espera:

El perro con buen pienso va menos al veterinario por problemas digestivos, tiene el pelo más brillante, menos olor corporal, mejor humor... ¡y hace menos caca!

La frase clave: "Con un pienso de calidad, ahorras en veterinarios, limpias menos y disfrutas más."

## 4 - Lo que no te cuentan sobre el pelo, las articulaciones y la energía

Cuando alimentas con un buen pienso, notas los cambios en pocas semanas:

- Pelo más brillante y sin caspa.
- Piel sin picores.
- Menos flatulencias.
- Más vitalidad y energía.
- Articulaciones cuidadas (especialmente en perros medianos y grandes).



Y si tu perro tiene alergias o problemas digestivos, un pienso monoproteico, sin gluten y con carne fresca puede marcar la diferencia.

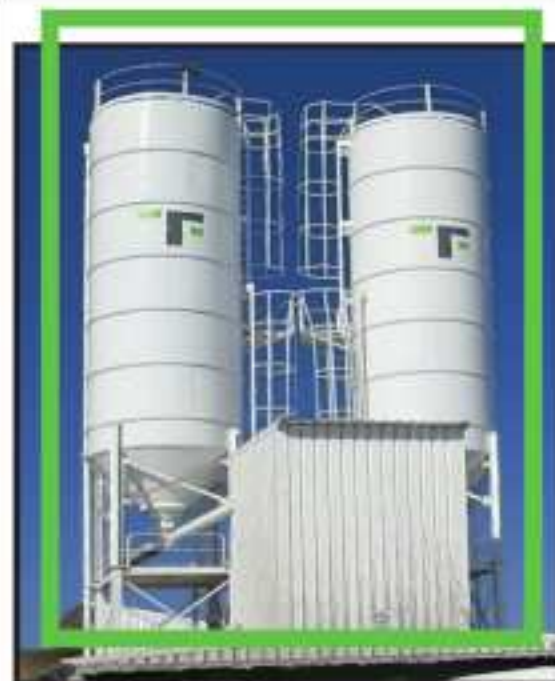
## 5 - Compra con confianza, asesoramiento y cercanía

En CanBanach no solo vendemos "pienso", para nosotros es un asesoramiento nutricional para tu peludo. Te ayudamos a encontrar el ideal para tu perro, sea cual sea su raza, edad o condición. Además:

- Premiamos tu fidelidad.
- Te damos muestras si estás en transición.
- Ofrecemos packs ahorro y ofertas mensuales.



🌐 [tectumformigons.com](http://tectumformigons.com)  
📍 Av. Maset, 16. Bellvei  
📷 @tectum\_formigons\_sl  
☎ 977 155 670



# NEUMÁTICOS VENDRELL

**OCASIÓN Y NUEVOS**

**NUEVAS MARCAS  
EN EXCLUSIVA**

**APTANY**

**FIREMAX**

**HORARIO** LUNES A VIERNES: 09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41



Ctra. del Vendrell, 10  
LLORENÇ DEL PENEDÈS



977 677 152



**ALINEACIÓ DE LA DIRECCIÓ  
DEMANA HORA**



Mecànica general



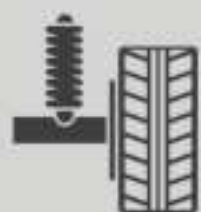
Neumàtics



Diagnosi



Frens



Suspensions



Canvi d'oli



Bateries



Tubs d'escapament

Planxa i

**BORGES** *colors*

pintura

**ELS MILLORS PROFESSIONALS  
A LA TEVA DISPOSICIÓ**



**SERVEIS D'ITV.**

**VEHICLE DE CORTESIA.**

**AUTO PERITATGE PRINCIPALS COMPANYIES.**

**RECOLLIDA I LLIURAMENT DEL VEHICLE A DOMICILI.**

C/Marcel·lí Gené, Nau 12 · Vilanova i la Geltrú

93 024 22 47 / 669 88 24 29

[borgescolors@gmail.com](mailto:borgescolors@gmail.com)

ESPECIALISTES EN TOTA MENA DE REPARACIÓ DE CARROSSERIA.

•  
APLICACIÓ DE PINTURES SOBRE DIFERENTS SUPERFÍCIES.

•  
POLIMENT I VERNISSAT DE FARS I SOSTRES PANORÀMICS.

•  
POLIMENT DE VEHICLES PER A RESCATAR EL SEU COLOR.



ACABATS PERFECTES,  
COLORS VIBRANTS!

Planxa i

**BORGES** colors

pintura

# Un **mètode** que evoluciona amb ells

## Per què escollir el mètode Kids&Us per aprendre anglès?

### Babies! 1-2 anys

La metodologia Kids&Us aprofita la capacitat innata que tenen els bebès des dels primers mesos de vida per desxifrar el llenguatge i introdueix l'anglès en un espai dissenyat exclusivament per a ells i per motivar l'aprenentatge.

### Kids! 3-8 anys

Arribem al nostre alumnat a través del joc, una eina infal·lible perquè experimentin amb el llenguatge i per fer que l'anglès passi a formar part de les seves vides. Un ampli ventall d'activitats i serveis completen l'oferta educativa del mètode Kids&Us.

### Tweens! 9-12 anys

Les nostres classes són immersives i dinàmiques i estan plenes d'activitats pensades per tal que l'alumnat segueixi interioritzant les estructures de la nova llengua i les posi en pràctica per comunicar-se amb el professorat i els companys a l'aula.

### Teens! 13-18 anys

Amb la mateixa cura que ho fem amb els bebès, el mètode Kids&Us acompanya el nostre alumnat fins a la majoria d'edat i s'adapta a les seves necessitats. Donem la mà als adolescents fins que es converteixen en joves empoderats i capaços d'expressar-se al món en anglès.

**Anglès** a partir d'1 any



**Matrícules** **Obertes**

Kids & Us El Vendrell  
C/ Cristina Alta 1 · 47300 El Vendrell  
T. 977 66 81 84 / 609 98 02 67 · elvendrell@kidsandus.es



**Del 11/12/2025 - 14/12/2025**

**DIA 1.**

BARCELONA- AEROPORT DE GRANADA – VISITA GRANADA

**DIA 2. MÁLAGA**

CASTELL DE GIBRALFARO – LA MALAGUETA – CARRER LARIOS - LLUMS DE NADAL

**DIA 3. ANTEQUERA -SACROMONTE**

RUTA "EL POBLE DEL NADAL" –ESTEPA "CAPITAL DEL MANTECADO" – ANTEQUERA MONUMENTAL – ZAMBOMBA FLAMENCA EN ZAMBRA TÍPICA DEL SACROMONTE – RUTA DE MIRADORS DE LA ALHAMBRA IL·LUMINADA

**Dia 4. GUADIX**

RUTA TROGLODITA – GEOPARC "PATRIMONI DE LA HUMANITAT" - DINAR NADALENC AMB CONCERT DE NADAL I FESTA DE COMIAT – TORNADA A BARCELONA

**QUÉ ESTÀ INCÒS?**

- TRASLLATS AEROPORT
- VOLS DIRECTE AMB MALETA 23KG
- HOTEL 4\* CENTRE
- GUIA ACOMPANYANT I LOCAL DURANT TOT EL RECORREGUT
- PENSIÓ COMPLETA
- ASSEGURANÇA DE VIATGE.



**PREU PER PERSONA  
EN HAB. DOBLE: 660 €  
SUPLEMENT INDIVIDUAL: 150€**



**Telef: 619 371 977  
Av. Catalunya 40  
Sta Margarida i els Monjos**

# WOLAA es el teu operador de confiança i proximitat al Penedès



**wolaa**  
Conectamos tu mundo



- ✓ **Fibra i mòbil a preus justos**
- ✓ **Atenció directa i personalitzada per Whatsapp**
- ✓ **Sense complicacions ni lletra petita**

Contacta'ns per whatsapp i descobreix la diferència de tenir un operador que realment t'escolta.

**ATENEM PER WHATSAPP**

**613 101 384**

**WWW.WOLAA.ES**

Escaneija'm



**WOLAA Patrocinador Oficial de la UE  
Tancat Temporada 25/26**

# SORTIR EN PORTADA TÉ PREMI.



## Aquesta magnífica motxilla t'està esperant!

Gràcies per confiar  
en nosaltres.

Descobreix  
que hem guardat  
a l'interior!

12 motxilles,  
12 oportunitats

l'equip



ESTAR EN PORTADA TÉ PREMI. 



8<sup>a</sup> MOTXILLA ENTREGADA!



Gràcies  
per  
confiar.



# SICILIA OCCIDENTAL

**12-17 NOVEMBRE (6 dies - 5 nits)**

|              |                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>DIA 1</b> | Palermo - Segesta - Trapani                               |
| <b>DIA 2</b> | Trapani- Marsala - Selinunte - Porto Empedocle            |
| <b>DIA 3</b> | Porto Empedocle - Scala dei Turchi - Valle de los Templos |
| <b>DIA 4</b> | Porto Empedocle - Vil·la del Casale - Cefalu - Palermo    |
| <b>DIA 5</b> | Palermo - Monreale - Palermo                              |
| <b>DIA 6</b> | Palermo, Barcelona                                        |

## QUÈ INCLOU

**1340 €**

- TRASLLATS FINS A L'AEROPORT
- VOLS DIRECTES AMB MALETA FACTURADA
- HOTEL 4 \*\*\* (cat. garantitzada)
- MENJARS A RESTAURANTS AMB BEGUDA INCLOSA, SOPARS HOTEL
- GUIES OFICIALS EN DESTÍ + GUIA ACOMPANYANT DESDE BARCELONA
- ENTRADES ALS LLOCS INDICATS AL PROGRAMA
- ASSEGURANÇA DE VIATGE

\*L'itinerari pot veure's modificat per causes alienes a l'agència.



**TEL: 619 371 977**  
**AV. CATALUNYA 40**  
**STA MARGARIDA I ELS MONJOS**



📍 Ctra. N-340 km. 1189 · EL VENDRELL

N 41° 19880 · E 1° 52816

☎ 977 66 37 76

**VIVE LA EMOCIÓN Y SIENTE LA ADRENALINA**

[www.kartingvendrell.com](http://www.kartingvendrell.com)



**ALQUILER  
KARTS**  
INFANTILES Y ADULTOS

**CIRCUITO MÁS MODERNO  
DE CATALUNYA**

**3€**  
Pista  
Adulto

**DESCUENTO  
POR  
VALE**

\*No acumulable  
1 vale por persona

**2€**  
Pista  
Infantil





# LA ESCUELA DE CIRCO DEL CIRCO RALUY LEGACY

¡ENTRENA CON NOSOTROS! DESCUBRE. CREA Y APRENDE.

POLE DANCE, TELAS AEREAS, ARO, ACROBACIA,  
TRAPECIO, FLEXIBILIDAD, MALABARES... ¡Y MUCHO MAS!

CLASES PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES.

ABRIMOS A FINALES DE SEPTIEMBRE ¡INSCRIBETE!

📍 Antic mercat de Calafell

